



ASL 3 Genovese

Via Bertani 4
16125 Genova

CURRICULUM VITAE
DOTT. ARATA
ANTONELLA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Arata Antonella
Data di nascita	01 11 1958
Qualifica	Dirig medico psichiatra
Amministrazione	
Incarico attuale	Dirigente medico 2 livello fascia A
Numero telefonico dell'ufficio	010 3446564
Fax dell'ufficio	010 3446317
E-mail istituzionale	antonella.arata@asl3.liguria.it

**TITOLI DI STUDIO E
PROFESSIONALI ED
ESPERIENZE LAVORATIVE**

Titolo di studio	Laurea medicina e chirurgia Genova 1983)
Altri titoli di studio e professionali	Specializzazioni in psichiatria (Genova 1987) e criminologia clinica psichiatria forense (Genova 1990) Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Liguria ex lege 18/2/89 n.56,art.35 dal novembre 1991.
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	
Capacità linguistiche	Tedesco (Deutsch als Fremdsprache) inglese (First Certificate, Shenker 100 Level)
Capacità nell'uso delle tecnologie	Corso di WINDOWS e MICROSOFT WORD, Genova, 17/4/2000
Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)	servizio come assistente medico psichiatra a tempo definito di ruolo presso la U.S.L. Imperiese n.3 dal 24 aprile al 9 luglio 1987,svolgendo attività clinica presso il reparto S.P.D.C. - servizio come assistente medico psichiatra a tempo definito presso il servizio di salute mentale della USL 7 Savonese dal 10 luglio al 6 dicembre 1987,dirigendo l'attività clinica di una equipe multidisciplinare - servizio come assistente medico psichiatra di ruolo a tempo definito dal 7 dicembre 1987 al 1 agosto 1988 e in seguito a tempo pieno fino al 20/8/1990, presso la USL 13 Genovese,dapprima nel Servizio di Salute Mentale,poi,dall'aprile 1989 al 20/8/1990, presso la clinica psichiatrica universitaria di

	<p>Genova,diretta dal prof.R.Rossi,situata all'interno dell'Ospedale S.Martino.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Servizio, a seguito di concorso pubblico, come Aiuto Corresponsabile Ospedaliero e poi come Dirigente Sanitario 1° livello fascia A) presso A.S.L. 3 Genovese, prestando servizio presso di centri di Salute Mentale della ex USL 11 e 12 dall'agosto 1990. - Dal 2004 trasferimento al Centro Disturbi Alimentari ASL 3 come psichiatra del servizio. <p><u>ATTIVITA' DIDATTICA:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Insegnamento di Psichiatria e Psicologia generale presso la Scuola Infermieri S Caterina-osp. S Martino dal 1988/89 al 1993/94 (totale 180 ore) - Insegnamento Psichiatria preso la Scuola Infermieri Professionali Villa Scassi –Osp Sampierdarena dal 1993/94 al 1998/99 e presso la Scuola per il Diploma Universitario di Infermiere Professionale dell'Università di Genova nel 1999/2000 per un totale di 150 ore. - Insegnamento di “Metodologia dell'intervento integrato sul territorio” presso la Scuola Educatori Professionali dell'Università di Genova nell'anno acc. 1998/99 (ore 42). - Docente al Corso di Aggiornamento:” Diagnosi e trattamento del DCA “, hotel Sheraton –Genova, ottobre 2001. - Insegnamento di Psichiatria Sociale (6 ore) al corso di aggiornamento per infermieri professionali della ASL 3 Genovese-Dip. Salute Mentale nel novembre 2002 <p>Insegnamento al Corso di Aggiornamento per docenti delle scuole medie superiori di Genova nel 2002, organizzato dall'IRRE, sui Disturbi del Comportamento Alimentare (ore 6).</p> <p>Corsi di formazione sui DCA per gli insegnanti di scuola media s Genova a partire dal febbraio 2003 ad oggi</p>
--	---

Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)

- Borsa di studio indetta dalla Regione Liguria nel campo dell'assistenza psichiatrica per dipendenti del S.S.N., per un soggiorno di 40 giorni presso il Dipartimento di Psichiatria Sociale dell'Università di Londra diretto dal prof. J. Leff, teorico del trattamento psicoeducativo delle famiglie e inventore della teoria delle Emozioni Espresse (dal 1/11/93 al 10/12/93). In tale periodo ho perfezionato il mio training nelle tecniche psicoeducative per il trattamento delle famiglie di pz. schizofrenici.
- Training presso l'Istituto di Psichiatria Sociale diretto dal prof. Leff per la valutazione della Camberwell Family Interview (C.F.I.), strumento di valutazione delle Emozioni Espresse nella famiglia, dal 1 al 15 aprile 1994
- Borsa di studio per dipendenti del S.S.N. indetta dalla Regione Liguria nel campo delle Dipendenze per un mese di soggiorno-studio presso l'Addiction Center dell'Università di Londra diretto dal prof. Griffith Edwards: dal 1 al 30/10/1996
- tirocinio presso la Eating Disorders Unit del Maudsley Hospital di Londra diretto da J Treasure nel 1996.

PUBBLICAZIONI:

Ho pubblicato i seguenti lavori di argomento psichiatrico e psichiatrico forense:

1. (1984), SISIFO AL LAVORO, Quaderni It. di Psichiatria, vol. 3, n. 4, p. 271-358.
2. (1985) SISIFO AL LAVORO: LA PSICOTERAPIA NEI SERVIZI PUBBLICI, monografia, Masson ed., Milano,
3. (1986) ESPERIENZE DI UN GRUPPO DI SUPERVISIONE IN AMBITO ISTITUZIONALE, Il Pisani, vol. CX, p. 19-24.
4. (1985) DA OSSERVATORE A PARTECIPANTE: ESPERIENZE DI UN GRUPPO DI SUPERVISIONE, in: La relazione terapeutica e la psicosi, atti del XIX congresso S.I.P.M., Bologna, p. 279-283.
5. (1986) LA FORMAZIONE DELLO SPECIALIZZANDO IN REPARTO, in: Formazione e supervisione in psicoterapia, atti del XX congresso S.I.P.M., Napoli, p. 587-593.
6. (1986) UN GRUPPO DI FORMAZIONE: ESPERIENZE EMOTIVE DEI PARTECIPANTI, in: Formazione e supervisione in psicoterapia, atti del XX congresso S.I.P.M., Napoli, p. 673-678.
7. (1988) PROBLEMI DI TRATTAMENTO DI PAZIENTI PSICOTICI AUTORI DI REATI, in: New Trends in Schizophrenia, atti del congresso, Bologna, p. 491-504, Centro Praxis ed.
8. (1989) I PAZIENTI AUTORI DI REATI NEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE, in: Psichiatria e Territorio, vol. VI, n. 1, p. 42-53.
9. (1989) RILIEVI CASISTICI SULLA PSEUDO AIDS SYNDROME, atti del congresso la persuasione socialmente accettata, il plagio, il lavaggio del cervello, vol. 1, p. 239-243.
10. (1989) DAL CORPOREO AL MENTALE: LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE INFARTUATO COME RICERCA DI INTEGRAZIONE PSICHE SOMA, in: La

	<p>riabilitazione,atti del congresso,,Bari,p.211-215,Laterza ed.</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. (1990) IL PERSONAGGIO CEFALALGICO,in:Neurologia,Psichiatria,Scienze Umane,vol.X,n.3,p.357-375. 12. (1990) DIMENSIONI PSICHICHE DELL'A.I.D.S.,in: Quaderni It.di Psichiatria,vol.IX,n 1,p.7-30. 13. (1990) RAPPRESENTAZIONI MENTALI DELL'A.I.D.S. IN PSICOPATOLOGIA,in: AIDS e sindromi correlate,atti del congresso,Napoli,p.1453-1456,Monduzzi ed. 14. (1990) ALCUNE CONSIDERAZIONI SULLA NOSOGRAFIA E LA DIAGNOSI DELLA DEPRESSIONI CRONICHE,in: Il problema della diagnosi in psichiatria,atti del congresso,vol.IX,n.1,p.103-106,Mermaur ed. 15. (1992) LE VIE DI SOMATIZZAZIONE DELL'ANSIA.IL DOLORE DI CUORE,in: Depressione e ansia,atti del congresso,Imperia,p.63-69,Centro Psichiatria e Territorio. 16. (1994) LA RIABILITAZIONE DEI DISTURBI SCHIZOFRENICI NELLA FAMIGLIA, in:Prospettive psicoanalitiche nel lavoro istituzionale,vol 12,n.2,p.145 17. (1994)UN'ESPERIENZA PSICOEDUCATIVA A LONDRA,in.Il Vaso di Pandora,vol.2,n.3,p.15-25 18. (1996) PREVENZIONE SECONDARIA:I CENTRI DI IGIENE MENTALE,capitolo del trattato di Igiene Mentale di G.Cartelli,cap.8,p 73-81,Firenze,La Nuova Italia ed.. 19. (1996) LA RIABILITAZIONE ALL'INTERNO DELLE FAMIGLIE:L'APPLICAZIONE DEL METODO DI INTEGRATED CARE PROPOSTO DA I.FALLOON NEI SERVIZI GENOVESI, Il Vaso di Pandora, vol.4, n.3, p.71-80. 20. "gruppo delle ragazze e gruppo dei genitori: un'esperienza cognitiva", relazione al congresso: "Sentimenti e passioni dell'adolescenza", Savona, 19/4/1997 21. "Anoressia e bulimia: un'esperienza terapeutica gruppale", la via del sale, vol.I, n.2,1997 22. "Intervista a Janet Treasure", il Vaso di Pandora, vol.V, n.4,1997 23. "Anoressia/ Bulimia: un approccio al femminile", il Vaso di Pandora,vol VI, n.1,1998 24. "L'approccio motivazionale nel trattamento dell'anoressia nervosa", il Vaso di Pandora, vol VII, n. 2,1999 25. "Clinical experiences with E.D.patients in an Italian Mental Health Service", abstract di relazione al Int. Conference on E.D., The Hague, 20/11/1998, Neatherland Institution for Continuing Education ed. 26. "Trattamento dei DCA: modelli di intervento a confronto", la Via del Sale, 1999. 27. "IL trattamento dei disturbi del Comportamento Alimentare: appunti sulla situazione genovese", la Via del Sale, vol. 3, n 2, maggio 1999 28. " Di necessità virtù: un programma terapeutico per i DCA in un Centro di Salute Mentale", abstract di relazione al congresso naz. SOPSI, Roma, 23-27/2/2000. 29. "Note in margine al congresso Internazionale sui DCA", via del Sale, vol VI, maggio-agosto 2001. 30. " Prospettive terapeutiche nell'anoressia recidivante e
--	---

tendente alla cronicizzazione”, il Vaso di Pandora, numero monografico, luglio 2002.

31. “Disturbi del Comportamento Alimentare:diagnosi, trattamento, organizzazione del servizio”, giornata di studio della Regione Liguria, 13/12/2002
32. “ Associazione tra abuso sessuale infantile, disturbo posttraumatico da stress e disturbi del comportamento alimentare: rilievi casistici e considerazioni terapeutiche”, Int Journal of Psychopathology,156-9, vol 9, march 2003
- 33.
34. “Survey on eating attitudes and body image in a northern Italy school population: is primary intervention really effective?”, Academy of Eating Disorders Int Conference, Barcelona, june 2006
35. “Prevenzione primaria e obesità e Dca: abitudini alimentari e percezione corporea in un gruppo di studenti genovesi”,convegno “servizi di igiene degli alimenti e strategie di popolazione contro l’obesità, Roma, nov 2006
36. “Il disturbo da alimentazione incontrollata: l’obesità e la depressione”, convegno nazionale AIDAP, Genova, 24/11/2006
37. “Identità e Body Building:un equivalente maschile dell’Anoressia nervosa”, convegno Società Italiana di Psichiatria, Chiavari, 23/2/2007
38. ”Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio personali per l’esordio di DCA in un campione di studenti genovesi: suggerimenti per la prevenzione primaria dei DCA. Quaderni Italiani Psichiatria, settembre 2008
39. A survey of eating behaviour patterns and personal risk factors relevant to ED in middle and secondary school students in northern Italy: possible suggestions for Primary Prevention of E.D.. Eat and weight disorders, (in corso di pubblicaz)
40. “Implicazioni terapeutiche del concetto di intuitive eating: la lunga via della guarigione dalla alimentazione meccanica a quella naturale,Società e salute(in corso di pubblicazione)

