

PROGETTO FORMATIVO PRESENTATO DALLA  
PROGETTO FORMATIVO PRESENTATO DALLE  
**DIREZIONI SANITARIE DEI DISTRETTO SOCIO SANITARIO**

**Il Progetto Attività Fisiche Adattate (A.F.A.) nella ASL 3**

**Obiettivo del corso:**

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2010/2012, ha valorizzato il ruolo dell'attività fisica nel promuovere non solo il benessere nelle persone sane, ma anche l'azione fondamentale di contrasto nel determinismo della cronicità e della disabilità, in questo rappresentando un logico e fisiologico proseguimento delle attività per la promozione della salute.

Il Piano di Indirizzo per la Riabilitazione del Ministero della Salute del 6 ottobre 2010, considera l'AFA (Attività Fisica Adattata), per il duplice ruolo svolto nel combattere l'ipomobilità e favorire la socializzazione, come un valido presidio in grado non solo di interrompere tale circolo vizioso, ma di crearne uno virtuoso.

**Il progetto AFA** prevede un programma di esercizio fisico **non sanitario** svolto in gruppo, indicato per cittadini preferibilmente di età maggiore di 64 anni, con disabilità causate da sindromi algiche da ipomobilità o da sindromi croniche stabilizzate negli esiti della malattia, finalizzata alla modificazione dello stile di vita per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità.

Il Piano Sanitario Regionale 2009/2011 prevede tra gli obiettivi strategici del triennio, l'individuazione e l'implementazione di attività di prevenzione e di promozione della salute di dimostrata efficacia valutata in base ai criteri della medicina basata sull'evidenza (parte II, punto 2.1).

**Crediti ECM:**

IN ATTESA

**Strutture Aziendali coinvolte:**

varie

**Numero edizioni programmate:**

1

**Destinatari:**

10 FISIOTERAPISTI  
15 SENZA CREDITI ECM

**Date svolgimento:**

15/5/2014

**Luogo di svolgimento:**

SC AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

**Segreteria organizzativa:**

**SC AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE**

**Referente: FIORENTINO DANIELA**  
**tel. 0108496270**  
**e-mail daniela.fiorentino@asl3.liguria.it**

Il Direttore  
S.C. Aggiornamento e Formazione  
(dott.ssa Veneranda Guida)