



# DIARIO

**AS. LI. DIA.**

AFFILIATA FAND

Associazione Ligure per la Lotta contro il Diabete

Via XX Settembre, 16

16032 CAMOGLI (Genova)

*[www.aslidia.it](http://www.aslidia.it)*

### **DATI PERSONALI**

Nome ..... Cognome.....

Indirizzo .....

Esenzione Ticket .....

Medico di Famiglia..... tel .....

Centro diabetologico ..... tel .....

Marca glucometro .....

### **PATOLOGIE ASSOCIATE**

.....  
.....  
.....

### **TERAPIA**

.....  
.....  
.....  
.....

**CONTROLLO delle COMPLICANZE del DIABETE:**

ultimo	prossimo
CUORE .....	.....
.....	.....
OCCHI .....	.....
.....	.....
RENI .....	.....
PIEDI .....	.....

**OBIETTIVI della TERAPIA:**

- PESO Kg..... VITA cm. ....
- PRESSIONE.....
- EMOGLOBINA GLICOSILATA (HbA1c) .....
- GLICEMIA AL RISVEGLIO .....
- GLICEMIA PRIMA DEI PASTI .....
- GLICEMIA 2 ORE DOPO I PASTI .....
- COLESTEROLO LDL .....
- TRIGLICERIDI.....
- MICROALBUMINURIA.....

Foglio1

MESE.....

	A DIGIUNO	2 ORE DOPO COLAZIONE	PRIMA DI PRANZO	2 ORE DOPO PRANZO	PRIMA DI CENA	2 ORE DOPO CENA	NOTE VARIE
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

PESO ..... PRESSIONE ARTERIOSA .....

	A DIGIUNO	2 ORE DOPO COLAZIONE	PRIMA DI PRANZO	2 ORE DOPO PRANZO	PRIMA DI CENA	2 ORE DOPO CENA	NOTE VARIE
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

TERAPIA.....

### **LEGGI e DOCUMENTI sul DIABETE**

- Legge n° 115/87 che ha istituito su tutto il territorio nazionale i Centri Antidiabetici (CAD).
- Quaderno n° 10 del Ministero della Salute Luglio/Agosto 2011.
- Piano Nazionale del Diabete del 6/12/2012
- Legge della Regione Liguria n° 27 del 27/8/2013 su: "Norme per la prevenzione, la diagnosi e la cura del diabete mellito".

### **PRINCIPALI SITI WEB DEDICATI AI DIABETICI**

[www.diabete.it](http://www.diabete.it)

[www.diabeteitalia.it](http://www.diabeteitalia.it)

[www.diabete.net](http://www.diabete.net)

[www.modusonline.it](http://www.modusonline.it)

[www.d.m1.it](http://www.d.m1.it)

[www.lifescan.it](http://www.lifescan.it)

[www.bddiabete.it](http://www.bddiabete.it)

[www.noidiabetici.it](http://www.noidiabetici.it)

[www.fand.it](http://www.fand.it)

[www.aslidia.it](http://www.aslidia.it)

## **SEDE CAMOGLI**

c/o Stazione F. S.

Via XX Settembre, 16 16032 Camogli (Ge)

Tel. / Fax 0185 773556 e-mail [camogli@aslidia.it](mailto:camogli@aslidia.it)

[camogli@fand.it](mailto:camogli@fand.it)

Orario: dal martedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

## **SEZIONI**

### **SAMPIERDARENA e PONENTE**

c/o Ospedale Villa Scassi padiglione 6 fondi

Corso Scassi, 1 16149 Genova

Tel. / Fax 010 8492277 mail: [aslidia@asl3.liguria.it](mailto:aslidia@asl3.liguria.it)

Orario: lunedì e mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Venerdì solo su appuntamento.

### **GE-PONTEDECIMO**

c/o Ospedale Gallino

Via Ospedale Gallino, 5 16164 Genova

Tel. 010 8498831 mail: [aslidiaPontex@yahoo.it](mailto:aslidiaPontex@yahoo.it)

Orario: giovedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00

### **SAN MARTINO**

c/o Azienda Ospedaliera San Martino Pad. 7

Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova

Tel. 010 5554049 mail [billy36@libero.it](mailto:billy36@libero.it)

Orario: martedì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00

### **SANREMO**

Piazza Cassini , 13 18038 SANREMO (IM)

Tel. 0184 501219 mail: [giuliagb@alice.it](mailto:giuliagb@alice.it)

Orario: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle 11.00

L' **AS.LI.DIA.** è stata fondata nel 1982 a Camogli per aiutare le persone affette da diabete e i loro famigliari a superare i numerosi problemi legati alla loro patologia. L'attività dell'Associazione si articola nell'assistenza ai diabetici e alle loro famiglie, nella collaborazione con le strutture sanitarie, e nella rappresentanza a tutti i livelli dei diritti dei malati di diabete. Quota associativa annuale € 16,00.

Ha sede a **CAMOGLI** in Via XX Settembre, 16  
(presso la Stazione FS) Tel./Fax 0185 773556  
Orario: dal Martedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00.

E' una **ONLUS** (Organizzazione non lucrativa di utilità sociale) iscritta dal 1997 al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato, Settore Sanitario n° SNGE-AO/24/97. Codice fiscale 91005400105.

Dal 2003 è convenzionata con la ASL 3 Genovese.

E' affiliata alla FAND (Associazione Italiana Diabetici) che è Membro dell' I.D.F. (International Diabetes Federation).

\*\*\*

Diario prodotto in proprio dall'AS.LI.DIA. Riproduzione vietata

Impaginazione e grafica: Gierre

Stampa Tipografia La Ligure - Genova

Edizione 01/2014