



Il servizio è **gratuito** e ne possono usufruire tutte le donne residenti o domiciliate nel territorio di ASL 3. L'attivazione può essere richiesta spontaneamente, attraverso il personale sanitario dei Punti Nascita, tramite il pediatra di libera scelta o il medico di medicina generale.

Dipartimento Materno Infantile Asl3  
S.S.D Consultorio Familiare ASL3



Direzione  
Consultorio Familiare  
Via Rivoli 4 **A** cancello

CONTATTI:



Puoi attivare il servizio inviando una mail all'indirizzo [teamostetriche@asl3.liguria.it](mailto:teamostetriche@asl3.liguria.it) specificando nella richiesta  
NOME - COGNOME  
TELEFONO -DATA DI NASCITA  
DEL NEONATO e INDIRIZZO  
in cui si richiede la visita



0108496830  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 12:00

Per informazioni sul  
Percorso Nascita



 **Asl3**  
Sistema Sanitario Regione Liguria



**visite ostetriche  
domiciliari**

[www.asl3.liguria.it](http://www.asl3.liguria.it)



## *Il nostro servizio*

L'obiettivo del nostro servizio è quello di creare un ponte tra l'assistenza ospedaliera e i servizi territoriali per garantire continuità e sostegno ai neogenitori.

L'ostetrica durante le visite si pone in ascolto della famiglia, fornendo un'assistenza personalizzata a seconda dei bisogni emersi.

Il setting domestico permette alla donna di ricevere anche un supporto pratico sfruttando le risorse presenti per garantire un benessere fisico, psicologico e sociale della diade mamma-bambino.

"Da soli possiamo fare così poco, insieme possiamo fare così tanto"

HELEN KELLER

## *Come è strutturato*

L'ostetrica di famiglia, una volta ricevuta la richiesta, vi contatterà telefonicamente entro 24-48 ore per fissare la prima visita domiciliare. La presa in carico prevede un numero variabile di visite in base ai bisogni emersi e l'attivazione deve avvenire entro il primo mese di vita.



## *Perché usufruirne*

I primi giorni dopo il parto sono fondamentali per instaurare una buona relazione con il neonato. Accudimento e Allattamento sono competenze che maturano gradualmente, ma si potrebbe aver bisogno del supporto dell'ostetrica di famiglia per ricevere:

- sostegno durante l'avviamento e la continuazione dell'allattamento al seno;
- raccomandazioni pratiche sulle cure neonatali;
- valutazione complessiva della salute perineale;
- controllo della sutura perineale o da taglio cesareo;
- informazioni utili sui servizi sanitari, sociali ed educativi presenti sul territorio.