



AFA

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Modulo di segnalazione Asl3 Genova

COS'È L'AFA? È il programma di attività fisica adattata a carattere ludico-ricreativo, a ridotto impegno fisico, che mira a prevenire i danni causati dalla scarsa attività motoria e indicato per specifiche alterazioni dello stato di salute. Non essendo una attività sanitaria AFA è esente da obbligo di certificazione.

DOVE SI SVOLGE? L'AFA viene effettuata in punti autorizzati (quali palestre, circoli o piscine) distribuiti sul territorio dei Comuni della Asl3 Genovese. L'elenco completo è disponibile sul sito www.asl3.liguria.it e presso gli Sportelli Unici Distrettuali.

COME ADERIRE AL PROGRAMMA ASL3?

Per aderire al programma AFA è necessario consegnare questo modulo di segnalazione, compilato dal Suo medico curante (o dal medico specialista o dall'Equipe riabilitativa), allo Sportello Unico Distrettuale più vicino, anche via mail (vedi elenco sul retro).

Seguirà una valutazione psicomotoria effettuata da un fisioterapista presso le varie sedi Asl3 Distrettuali. È previsto il pagamento di una tariffa minima. In base al reddito sono possibili gratuità totali/parziali.

I PROGRAMMI AFA ▼

ALTA FUNZIONE

per persone che si rivolgono frequentemente al Sistema Sanitario Nazionale (MMG; Specialisti Ortopedici, Fisiatri, ecc.) per sindromi algiche croniche (esempio mal di schiena, mal di collo ecc.) o con problemi minori di autonomia.

BASSA FUNZIONE

per persone che presentano esiti stabilizzati di eventi acuti (ad esempio fratture di femore, eventi cerebrovascolari, ecc.) con limitazioni della capacità motoria.



ELENCO SPORTELLI UNICI DISTRETTUALI AI QUALI RIVOLGERSI PER INFO E CONSEGNA DEL MODULO COMPILATO E FIRMATO DAL MEDICO O DALLA EQUIPE RIABILITATIVA PROPONENTE



DISTRETTO 8 (VOLTRI –VALLE STURA)

Via Camozzini lunedì - mercoledì- giovedì -venerdì dalle 8.30 alle 14 (tel. 010 849 9068/9052)
sportellounicodistrettuale.dss8areametropolitanalitoranea@asl3.liguria.it
Valle Stura dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12 (tel. 010 849 7752)
sportellounicodistrettuale.dss8vallestura@asl3.liguria.it



DISTRETTO 9 (SAMPIERDARENA)

Fiumara dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14 (tel. 010 849 7054 / 7251)
sportellounico.distrettualedistretto9@asl3.liguria.it



DISTRETTO 10 (VALPOLCEVERA VIA BONGHI – VALLE SCRIVIA BUSALLA)

Via Bonghi solo su appuntamento: telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.00
(tel. 010 849 9482/9461)
sportellounicodistrettuale.dss10.valpolcevera@asl3.liguria.it
sportellounicodistrettuale.dss10.vallescivia@asl3.liguria.it



DISTRETTO 11 (CENTRO)

Via Assarotti da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30 (tel. 010 849 6099)
sportellounicodistrettualedistretto11@asl3.liguria.it



DISTRETTO 12 (VALBISAGNO)

Via Archimede il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 8.15 alle ore 12.00 (tel. 010 849 4918/4087)
sportellounicodistrettuale.distretto12@asl3.liguria.it



DISTRETTO 13 (QUARTO LEVANTE)

Via Maggio solo telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13 (tel. 010 849 5624)
sportellounicodistrettuale.distretto13@asl3.liguria.it

Gli insegnanti autorizzati allo svolgimento di AFA sono Laureati in Scienze Motorie formati specificamente da Asl3.

Da compilare a cura del Medico o Equipe Riabilitativa proponente

Sig./Sig.ra

telefono



Per Lei è consigliato questo percorso:

AFA bassa funzione AFA alta funzione

Soggetto proponente:

Medico Medicina Generale Medico Specialista Equipe Riabilitativa

Diagnosi: _____

_____ data

_____ Timbro e firma